

NADADORES CAI2024

CAIIE

HYBRID GENERATION

CLÍNICA ACUÁTICA INTERNACIONAL 2024

SEPTIEMBRE 14 > 15 > 16

León, Gto., Mx.

PROGRAMA

SEP. 14 >
SÁBADO

SEP. 15 >
DOMINGO

SEP. 16 >
LUNES

7:00 / 9:00	REGISTRO Hotel Radisson Poliforum	7:00 / 9:00	DESAYUNO	7:00 / 9:00	DESAYUNO
9:00 / 10:00	EXPERIENCIA PARIS 2024 CELIA PULIDO Y HUNTER ARMSTRONG	9:00 / 10:00	- CODE LEÓN 1 - SESIÓN DE FOTOS	9:00 / 10:00	- CODE LEÓN 1 - FIRMA DE AUTÓGRAFOS JOSH DAVIS, CELIA PULIDO, HUNTER ARMSTRONG Y ERICA SULLIVAN
10:00 / 11:00	Entrenamiento Innovadores fuera del agua YIBRAN BOLAÑOS - HOTEL RADISSON -	10:00 / 11:15	Aprendiendo a entrenar con aletas, paletas, pull boy y snorkel JOSH DAVIS, CELIA PULIDO, HUNTER ARMSTRONG Y ERICA SULLIVAN	10:15 / 11:30	Los mejores correctivos para mejorar la técnica JOSH DAVIS, CELIA PULIDO, HUNTER ARMSTRONG Y ERICA SULLIVAN
11:00 / 11:30	- CODE LEÓN 1 - LUNCH Y TRASLADO AL CENTRO ACUÁTICO LEÓN 1	11:00 / 11:30	LUNCH	11:30 / 12:30	Aprendiendo a aflojar antes de una competencia JOSH DAVIS, CELIA PULIDO, HUNTER ARMSTRONG Y ERICA SULLIVAN
11:30 / 12:45	Los mejores ejercicios para mejorar la velocidad JOSH DAVIS, CELIA PULIDO, HUNTER ARMSTRONG Y ERICA SULLIVAN	11:30 / 12:45	Entrenamientos de nueva generación JOSH DAVIS, CELIA PULIDO, HUNTER ARMSTRONG Y ERICA SULLIVAN		
12:45 / 14:00	Flechas y vueltas para el combinado JOSH DAVIS, CELIA PULIDO, HUNTER ARMSTRONG Y ERICA SULLIVAN	12:45 / 14:00	Cómo incidir en el deporte de mi hijo ARMANDO FERNÁNDEZ		
14:00 / 16:00	COMIDA	14:00 / 16:00	COMIDA		
16:00 / 17:15	- HOTEL RADISSON - Panel de expertos Olímpicos JOSH DAVIS, CELIA PULIDO, HUNTER ARMSTRONG Y ERICA SULLIVAN	16:00 / 17:30	- HOTEL RADISSON - Equipo multidisciplinario para un nadador CARLOS CERVANTES (FISIOTERAPEUTA) BRENDA BARAJAS (PSICÓLOGA) ESTEFANIA RODRÍGUEZ (NUTRIÓLOGA)		
17:30 / 18:30	Del nadador novato al campeón: claves para cultivar la perseverancia y disciplina OSCAR TORRES	17:30 / 18:30	Reacciones y reflejos para nadadores MARCO VALDIVIA		
20:00 / 21:30	- CODE LEÓN 1 - TECKNOUVELLE THE OLYMPIC SHOW	21:00 / 02:00	¿Cómo tu hijo podría entrenar y estudiar en el extranjero? ROBERTO CAMARGO		
			- HOTEL RADISSON - NOCHE MEXICANA FIESTA DE MI PUEBLO		

**CONTENIDO PARA
PADRES O ACOMPAÑANTES
ACCESO RESTRINGIDO
CON PAQUETE DE
ACOMPAÑANTE**

* ESTE PROGRAMA ES PRELIMINAR Y
ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO
INFORMES O DUDAS DURANTE EL EVENTO,
COMUNICATE AL:
☎ 477 920 72 02 CON GUSTO TE ATENDEREMOS

The
Swim Store®

INFORMES:
T/LEÓN: (477) 649 07 38 (477) 649 07 10 www.mxcai.com ☎ 477 920 72 02



PROFESORES CAI2024

CAIIE

HYBRID GENERATION

CLÍNICA ACUÁTICA INTERNACIONAL 2024

SEPTIEMBRE 14 > 15 > 16

León, Gto., Mx.

PROGRAMA

SEP. 14 >
SÁBADO

SEP. 15 >
DOMINGO

SEP. 16 >
LUNES

7:00 / 9:00		7:00 / 9:00		7:00 / 9:00	
REGISTRO Hotel Radisson Poliforum		DESAYUNO		DESAYUNO	
9:00 / 10:00	Tendencias en las actividades acuáticas ALE ZEA	9:00 / 10:00	Fitness acuático (PRÁCTICA EN ALBERCA) MARÍA TRINIDAD CARBALLO	9:00 / 10:30	Innovación en las actividades acuáticas PANEL DE EXPERTOS CONTRA RELOJ RENÉ DÁVILA, CÉSAR NATERAS, ERIKA HERNÁNDEZ, ALE ZEA
10:00 / 11:15	¿Qué es el fitness acuático? y sus diferentes aplicaciones Javier Bergas del Río <small>CONFERENCIA REMOTA VÍA ZOOM</small>	10:00 / 11:00	Estrategias lúdicas para el desarrollo de habilidades acuáticas (JARDÍN HOTEL RADISSON) RENÉ DÁVILA Y CÉSAR NATERAS	10:30 / 12:00	ROUND TABLE DE NEURODIVERSIDAD RENÉ DÁVILA, CÉSAR NATERAS, ERIKA HERNÁNDEZ, ALE ZEA
11:15 / 12:15	Desarrollo de habilidades en el medio acuático RENÉ DÁVILA Y CÉSAR NATERAS	RECESO		RECESO	
RECESO		11:30 / 12:30	Swim Spectrum: Actividades Acuáticas inclusivas FRANCISCO LARA	12:00 / 12:30	RECESO
12:15 / 12:45	RECESO	12:30 / 14:00	Construyendo una carrera profesional en el mundo acuático ALE ZEA	12:30 / 13:30	El coach del futuro, características y habilidades de éxito profesional OSCAR TORRES
12:45 / 14:00	Inclusión y aperturas en las actividades acuáticas FRANCISCO LARA	COMIDA		13:30 / 14:30	FEEDBACK Y RIFA
14:00 / 16:00	COMIDA	14:00 / 16:00	COMIDA	* ESTE PROGRAMA ES PRELIMINAR Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO INFORMES O DUDAS DURANTE EL EVENTO, COMUNÍCATE AL: 📞 477 920 72 02 CON GUSTO TE ATENDEREMOS	
16:00 / 17:15	Programa de bienestar acuático para adultos ERIKA HERNÁNDEZ	16:00 / 17:30	ROUND TABLE COMPARTIR EXPERIENCIAS		
17:30 / 18:30	Del nadador novato al campeón: claves para cultivar la perseverancia y disciplina OSCAR TORRES	NOCHE MEXICANA			
20:00 / 21:30	TECKNOUVELLE THE OLYMPIC SHOW - CODE LEÓN 1 -	21:00 / 02:00			

**The
Swim Store®**

INFORMES:

T/LEÓN: (477) 649 07 38

(477) 649 07 10

www.mxcai.com



477 920 72 02



ENTRENADORES CAI2024

CAIIE

HYBRID GENERATION

CLÍNICA ACUÁTICA INTERNACIONAL 2024

SEPTIEMBRE 14 > 15 > 16

León, Gto., Mx.

PROGRAMA

SEP. 14 >
SÁBADO

SEP. 15 >
DOMINGO

SEP. 16 >
LUNES

7:00 / 9:00		7:00 / 9:00		7:00 / 9:00	
REGISTRO Hotel Radisson Poliforum		DESAYUNO		DESAYUNO	
9:00 / 10:00	Desarrollo técnico, físico y mental de atletas GIANLUCA ALBERANI	9:00 / 10:00	Ejercicios específicos de fuerza, enseñanza y metodología YIBRAN BOLAÑOS	9:00 / 10:30	PANEL DE EXPERTOS CONTRA RELOJ GIANLUCA ALBERANI, ARMANDO FERNÁNDEZ, Y COLEY STICKELS
10:00 / 11:15	Los 7 hábitos para nadadores altamente efectivos JOSH DAVIS	10:00 / 11:00	¿Cómo combinar ejercicios en tierra y natación? COLEY STICKELS	10:30 / 12:00	Lección de París 2024 COLEY STICKELS
11:15 / 12:15	Fuerza y agua, claves para un entrenamiento eficaz YIBRAN BOLAÑOS	11:00 / 11:30 RECESO		12:00 / 12:30 RECESO	
12:15 / 12:45	RECESO	11:30 / 12:30	ROUND TABLE ¿A DÓNDE VA NUESTRA NATACIÓN? ¿QUÉ PODEMOS HACER COMO COMUNIDAD? ARMANDO FERNÁNDEZ, GIANLUCA ALBERANI	12:30 / 13:30	
12:45 / 14:00	Sets de velocidad que impactan y estimulan el crecimiento COLEY STICKELS	12:30 / 14:00	Conceptos de zona de entrenamiento, teoría aplicada a la práctica GIANLUCA ALBERANI	Un modelo a seguir USA GIANLUCA ALBERANI	
14:00 / 16:00	COMIDA	14:00 / 16:00 COMIDA		13:30 / 14:30 FEEDBACK Y RIFA	
16:00 / 17:15	Sistema energético con control de lactato ARMANDO FERNÁNDEZ	16:00 / 17:30		* ESTE PROGRAMA ES PRELIMINAR Y ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO INFORMES O DUDAS DURANTE EL EVENTO, COMUNÍCATE AL: 📞 477 920 72 02 CON GUSTO TE ATENDEREMOS	
17:30 / 18:30	Del nadador novato al campeón: claves para cultivar la perseverancia y disciplina OSCAR TORRES	Medición de lactato ARMANDO FERNÁNDEZ - CODE LEÓN 1 -			
20:00 / 21:30	TECKNOUVELLE THE OLYMPIC SHOW - CODE LEÓN 1 -	21:00 / 02:00 NOCHE MEXICANA			

The
Swim Store®

INFORMES:

T/LEÓN: (477) 649 07 38

(477) 649 07 10

www.mxcai.com



477 920 72 02

