



clínica acuática internacional
LEÓN2023

PROGRAMA ENTRENADORES

SEP.15.16.17.2023

LEÓN.GTO.MX

SEPT.15

7:00 / 9:00	REGISTRO Hotel Radisson Poliforum
9:00 / 10:00	El arma secreta del equipo olímpico USA RUSSEL MARK
10:00 / 11:15	Entrenamiento de fuerza con base a la velocidad RICARDO DURÓN
11:15 / 12:15	Estrategias y entrenamientos para lograr sueños olímpicos sin salir del país ALFONSO ÁLVAREZ
12:15 / 12:45	RECESO
12:45 / 14:00	Lo que tus nadadores deben de corregir este año GLENN MILLS
14:00 / 16:00	COMIDA
16:00 / 17:15	Planeación, entrenamiento y estrategias de aguas abiertas PAULO SALAS
17:30 / 18:30	HAZAÑA OLÍMPICA JOSH / HALI / NIC
20:00 / 21:30	CENA

SEPT.16

7:00 / 9:00	DESAYUNO
9:00 / 10:30	Circuitos intermitentes de alta intensidad en tierra JORGE RODRÍGUEZ
10:30 / 12:00	EXPO EXPERIENCIA: Enseñanza, tecnología y administración
12:00 / 12:30	RECESO
12:30 / 14:00	Detección de errores en la técnica RUSSEL MARK
14:00 / 16:00	COMIDA
16:00 / 17:15	Detección y corrección de errores técnicos mediante la tecnología RICARDO DURÓN
17:30 / 19:00	EXPERIENCIA OLÍMPICA JOSH / HALI / NIC
21:00 / 02:00	SUMMER NIGHT PARTY "LUAU" *

SEPT.17

7:00 / 9:00	DESAYUNO
9:00 / 10:30	PANEL DE EXPERTOS CONTRA RELOJ Diferentes métodos para mejorar las marcas RUSSEL MARK / RICARDO DURÓN ALFONSO ÁLVAREZ / RODOLFO AZNAR
10:30 / 12:00	ROUND TABLE: Cómo trabajar velocidad JORGE RODRÍGUEZ / ALFONSO ÁLVAREZ RODOLFO AZNAR
12:00 / 12:30	RECESO
12:30 / 13:30	Componentes metodológicos de la serie del entrenamiento RODOLFO AZNAR
13:30 / 14:30	FEEDBACK Y RIFA

* ESTE PROGRAMA ES PRELIMINAR Y
ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

INFORMES O DUDAS DURANTE EL EVENTO,
COMUNÍCATE AL:

☎ 477 920 72 02 CON GUSTO TE ATENDEREMOS

* Evento SUMMER NIGHT PARTY "LUAU" sin costo
para paquetes de hospedaje todo incluido.

* Costo del evento SUMMER NIGHT PARTY "LUAU" \$350.00



INFORMES:
T/ LEÓN: (477) 649 07 38 (477) 649 07 10
www.mxcai.com info@fantasmicac.com